

Материал подготовила: Ларина Е.А., педагог-психолог МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 199»

«У меня послушный ребенок»

Большинство согласятся, что зрелые люди определяются во многом способностью принимать решения и самостоятельно делать выбор, как говорится, под свою ответственность. И каждый родитель хочет, чтобы его ребенок будучи взрослым был зрелой личностью. Но с другой стороны, для многих родителей, нужно признать, одно из самых ценных качеств ребенка — *это послушность*.

«У меня послушный ребенок» - с некоторой долей гордости и удовлетворения произносят те родители, которые выиграли джекпот в сфере родительства.

Действительно послушные дети это приятно и очень удобно. Их не надо уговаривать, переубеждать, заставлять, тратить уйму своих нервных клеток на то, чтобы ребенок надел шапку, почистил зубы, готовился к экзаменам, поступал в «нормальный» вуз и т.п. Споры, уговоры, настаивание на своем действительно забирает много сил и может быть испытанием для вас двоих.

Вы удивитесь, но это необходимо для взросления. Да, все вот эти «мам, отстань», «пап, я сам/а» — это все попытки сепарации от родителей. Дети и подростки тренируются отказывать, отстаивать свое мнение и права, учатся понимать, что нравится и не нравится — *именно в общении с родителями сначала*.

Это важно, иначе за подростка будут делать выбор другие: взрослые (не всегда родители), старшие товарищи (не всегда из лучших побуждений). Так формируется ведомое поведение.

Поэтому важно уже даже (особенно!) в 3 года:

- не ставить ультиматумы, а предлагать варианты;
- давать высказываться;
- предоставлять поле, где ребенок может проявить свою самостоятельность (разумеется, соответствующее возрасту).

Это может проявляться даже в мелочах: если есть возможность выбрать вид каши или цвет носочков — давайте ему эту возможность.

Пусть ребенок привыкает, что он может влиять на свою жизнь, что к нему прислушиваются.

Это очень ценно.

Да, это сложнее, но плоды стоят этих усилий!

