

Материал подготовила: Ларина Е.А., педагог-психолог МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 199»

### «ТЫ ЧТО, САМ НЕ ПОНИМАЕШЬ?»



– восклицают иногда родители на, казалось бы, пустячные вопросы детей. Отвечаем: «Нет, не понимает». Как ни странно, детей нужно обучать всему.

Обычная ситуация, когда родители учат малыша завязывать шнурки, переходить дорогу, заправлять кровать, наводить порядок в комнате, читать и т.п. Если ребенок что-либо не исполняет, то родители настаивают – приучают к дисциплине. Это считается нормой и обязанностью родителя.

Однако если дело доходит до чего-то более сложного (например, общение с другими людьми, понимание эмоций собеседника или даже заполнение документов), то в большинстве своем родители думают, что ребенок должен сам понять, как с этим справиться.

### КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

1. Убедитесь, что ребенок хочет научиться этому навыку. Для более легкого обучения необходима его заинтересованность.
2. Расскажите алгоритм действий: если ты чего-то не знаешь, то можно прочитать в книгах, инструкциях, Интернете.
3. Покажите на примере. Это самый важный и длительный пункт.
4. Дайте ребенку задание чему-то научиться. Сделайте сначала это вместе, потом пусть он делает это сам. Можно помочь малышу, если ему будет трудно.
5. Дайте еще одно задание, но пусть на этот раз он уже делает самостоятельно.
6. Если ребенок снова подойдет с вопросом, как что-то делать, предложите узнать это вместе и составьте совместно алгоритм действий.
7. Если вы устали, что ребенок подходит и что-то спрашивает, то можете научить его навыку в формате игры. Это будет для него намного легче, интереснее и веселее.

Вполне вероятно, что ребенку нужно будет время, чтобы освоить этот навык, поэтому наберитесь терпения и порадитесь вместе с ним, когда у него получится.

*P.S.: если вы видите, что ваш ребенок сам справляется, или он напрямую «сигналиит» вам об этом, то не стоит усердствовать.*