

Консультацию подготовила: Грушко Е.А., музыкальный руководитель
МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 199»

«ЧЕМ ВАШИ ДЕТИ УВЛЕКАЮТСЯ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?»

Рассмотрим досуг с развивающей точки зрения. Оговоримся – всё должно быть в пределах разумного: для трехлеток изучение китайского языка, акробатика, балет и вокал по три раза в неделю скорее приведут к нервному и физическому истощению, а не к высоким результатам. Итак, какие сферы каждое из представленных направлений поможет развить:



Танцы. Помогают развивать слух, координацию движений, память, ощущение своего тела в пространстве. Высокая физическая активность поможет держать мышцы в тонусе. Поскольку опорно-двигательная система ребенка развивается, важно учитывать нюансы и не давать чрезмерную нагрузку на развивающийся организм. Помимо всего прочего танцы, как и любое искусство, помогает проявлять и

проживать чувства, которые невозможно выразить словами.

Музыка. Это может быть вокал или игра на музыкальных инструментах. Занятия развивают слух, моторику, слуховую и зрительную память. Музыка развивает познавательную сферу в целом, поскольку входящие в нее восприятие, ощущения, внимание, воображение, память, мышление оказываются задействованы в полной мере.





Рисование. Изобразительное искусство развивает познавательную сферу: пространственное мышление, восприятие, ощущения и т.д. Ребенок развивает воображение, память с помощью занятий в художественной школе, учится искать свою индивидуальность, самовыражаться.

Все занятия в групповом формате развивают коммуникативные способности, социализируют детей.

Важно прислушиваться ко мнению детей при выборе дополнительных занятий. Если ребенок не хочет посещать занятия – расспросите о причинах, но не настаивайте, таким образом вы не воспитаете ответственность или усердие, вы воспитаете отвращение к этой деятельности. Будьте чуткими и внимательными, как мы, когда читаем ваши комментарии