

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

04.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 8							
Завтрак	Каша вязкая овсяная с морковью	150	6.1	5.1	28.4	184.7	186
	Кофейный напиток с молоком	180	2.6	2.3	14.3	88.5	414
	Бутерброд с маслом	30/10	0.1	8.3	0.1	74.8	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
	Пряники	35	2.1	2.3	26.3	128.1	
Общий выход всех блюд на Завтрак		430	12.5	18.2	79.0	523.6	
Завтрак2	Сок яблочный	200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Обед	Суп картофельный "Уха"	200	15.4	4.8	15.4	167.0	90
	Пюре картофельное	40	0.9	1.9	6.1	45.5	339
	Запеканка из печени с рисом	185	28.3	16.9	27.5	376.7	311
	Салат из свежих огурцов	30	0.3	2.0	0.9	22.8	13
	Компот из сушеных фруктов	180	0.0	0.0	9.2	36.7	394
	Хлеб городской	25	1.9	0.2	12.3	58.8	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		685	48.5	26.1	81.3	754.9	
Уплотненный полдник	Ацидофилин	179	5.0	4.5	7.2	90.0	
	Лапшевник с творогом	205	22.2	18.4	36.6	403.9	226
	Салат из моркови	20	0.3	0.0	2.7	12.4	42
	Яйцо отварное	20	6.3	5.8	0.3	78.5	
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	8.0	31.9	411
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Груши	97	0.4	0.3	10.3	47.0	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		670	35.8	29.2	74.9	710.8	
Итого за 8 день:			97.8	73.4	259.8	2088.0	