

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

05.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Турабекова К.Р.
подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 6							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	100	13.2	11.6	19.3	236.9	252
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2.5	2.9	18.9	111.5	415
	Бутерброд с маслом	30/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		343	17.3	21.3	48.3	455.8	
Завтрак2	напиток груши-дички	252	1.3	0.0	30.7	120.6	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		252	1.3	0.0	30.7	120.6	
Обед	Борщ с картофелем	200	2.4	5.2	16.2	121.8	64
	Жаркое по-домашнему	220	4.2	4.7	30.3	180.2	339
	Компот из фруктовой смеси	200	0.0	0.0	10.0	39.9	
	Хлеб городской	29	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		674	13.9	17.5	86.6	560.2	
Уплотненны й полдник	Кефир	180	5.2	5.8	7.2	106.2	420
	Макароны, запеченные с яйцом	205	13.2	17.9	31.7	340.8	222
	Икра кабачковая	30	0.6	2.8	2.4	37.6	
	Молоко	180	4.6	4.0	7.6	85.3	419
	Яблоки	85	0.3	0.3	8.4	40.1	386
	Хлеб городской	19	1.5	0.2	9.8	47.0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		699	25.5	30.9	67.1	657.0	
Итого за 6 день:			58.1	69.7	232.6	1793.6	