

Менюготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

12.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель

Турабекова К.Р.

Возрастная категория: Сад

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 1							
Завтрак	Каша вязкая рисовая	205	7.9	8.7	45.8	293.8	182
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	11.6	83.4	416
	Бутерброд с маслом	29/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
	Пряники	35	2.1	2.3	26.3	128.1	
Общий выход всех блюд на Завтрак		452	14.8	20.4	93.7	612.6	
Завтрак2	напиток груши-дички	148	0.8	0.0	18.4	72.4	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		148	0.8	0.0	18.4	72.4	
Обед	Суп картофельный "Уха"	180	12.1	4.8	14.5	149.9	90
	Пюре картофельное	150	5.1	5.6	37.2	220.0	339
	Котлеты рубленые	80	2.3	5.6	13.2	112.5	299
	Салат из свежих огурцов	40	0.4	2.5	1.2	28.2	13
	Компот из сушеных фруктов	180	0.0	0.0	11.2	44.7	394
	Хлеб городской	29	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		684	23.8	18.9	102.0	673.3	
Уплотненный полдник	Йогурт	180	9.0	5.8	6.3	122.4	
	Оладьи со сгущенкой	120/20	13.1	13.1	56.7	397.3	432
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	12.7	4.7	64.8	246.3	12
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Яблоки	75	0.3	0.3	8.4	40.4	386
	Хлеб городской	9	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		704	48.6	35.5	151.8	1026.8	
Итого за 1 день:			88.0	74.8	365.9	2385.0	