

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

15.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 4							
Завтрак	Каша манная с морковью	180	7.2	6.2	34.8	225.3	187
	Какао с молоком	180	3.7	3.0	15.5	105.1	416
	Бутерброд с маслом	29/10	0.1	8.3	0.1	74.8	1
	Хлеб ржаной	24	1.6	0.3	10.0	47.5	
	Печенье	20	1.7	2.3	13.9	82.8	
Общий выход всех блюд на Завтрак		443	14.2	20.0	74.3	535.5	
Завтрак2	Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47.1	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.4	0.4	9.8	47.1	
Обед	Суп с рыбными консервами	180	1.3	2.5	10.5	69.8	95
	Каша гречневая	105	2.9	4.8	18.2	127.4	179
	Птица тушеная	140	21.7	22.4	5.1	309.4	318
	Компот из сушеных фруктов	200	0.0	0.0	13.3	53.2	394
	Хлеб городской	29	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	24	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		678	29.8	30.2	71.9	677.8	
Уплотненный полдник	Кефир	180	5.4	5.9	7.4	109.5	420
	Сырники из творога с джемом	100/15	21.1	14.5	22.0	305.0	245
	Салат из моркови	30	0.4	0.0	3.5	16.1	42
	Яйцо отварное	20	6.3	5.8	0.3	78.5	
	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Хлеб городской	9	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		554	33.9	26.3	48.1	572.4	
Итого за 4 день:			78.3	76.9	204.2	1832.8	