

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

16.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	80	14.5	15.6	6.0	222.5	233
	Икра кабачковая	60	1.2	5.6	4.9	75.2	
	Бутерброд с сыром	30/15	3.5	4.4	0.0	54.6	1
	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		410	20.8	25.9	30.8	439.7	
Завтрак2	Сок яблочный	206	1.1	0.0	24.6	98.7	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		206	1.1	0.0	24.6	98.7	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.5	6.6	9.5	113.1	75
	Пюре картофельное с морковью	40	1.0	1.4	7.0	45.1	340
	Запеканка из печени с рисом	185	30.9	17.4	29.0	397.6	311
	Салат из свежих огурцов	40	0.3	2.4	1.1	27.8	13
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0.0	0.0	16.3	65.2	401
	Хлеб городской	30	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		720	39.8	28.4	87.7	766.8	
Уплотненный полдник	Ряженка	180	5.2	5.8	7.2	106.2	420
	Пудинг из творога (запеченный)с джемом	100/15	16.7	12.5	35.2	321.3	249
	Салат из моркови	60	0.9	0.1	8.0	37.2	42
	Молоко	201	5.2	4.5	8.7	97.5	419
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Бананы	70	2.5	0.8	35.1	160.3	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		646	32.1	23.8	103.9	769.5	
Итого за 5 день:			93.7	78.1	247.0	2074.7	