

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

28.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	180	5.0	5.0	15.9	129.1	101
	Кофейный напиток с молоком	180	2.6	2.3	14.3	88.5	414
	Бутерброд с маслом	30/10	0.1	8.3	0.1	74.8	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
	Яблоки печеные	80	0.4	0.4	24.0	103.1	403
Общий выход всех блюд на Завтрак		505	9.6	16.1	64.3	443.0	
Завтрак2	Сок яблочный	200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	3.2	6.5	7.6	103.4	75
	Плов из птицы	210	3.9	4.6	24.7	155.7	335
	Компот из сушеных фруктов	180	0.1	0.1	29.8	117.4	401
	Хлеб городской	30	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		625	12.3	15.9	93.2	562.8	
Уплотненный полдник	йогурт "Снежок"	179	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Рыба, припущенная с овощами	100	19.0	6.5	3.1	146.8	258
	Каша пшеничная	55	1.7	4.4	7.2	75.4	179
	Икра свекольная	40	0.8	1.5	4.4	35.3	55
	Чай с лимоном	180	0.1	0.0	9.2	38.6	412
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		574	23.1	12.6	33.8	343.2	
Итого за 3 день:			46.0	44.6	215.9	1447.7	