

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

29.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 4							
Завтрак	Каша манная с морковью	150	6.2	5.4	30.4	196.0	187
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	12.6	87.4	416
	Бутерброд с маслом	25/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		351	11.6	14.3	58.1	407.7	
Завтрак2	Яблоки	70	0.3	0.3	6.9	32.9	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		70	0.3	0.3	6.9	32.9	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	1.6	2.1	12.8	77.6	95
	Суфле из рыбы	100	2.4	4.7	15.1	112.4	179
	Пюре картофельное	150	16.0	16.8	3.1	227.2	318
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0.0	0.0	8.0	31.9	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		660	22.9	23.9	56.9	534.1	
Уплотненный полдник	Кефир	150	4.5	5.0	6.2	91.5	420
	Оладьи со сгущенкой	60/15	6.8	6.9	30.6	211.7	432
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	12.7	4.7	64.8	246.3	12
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	7.0	27.9	411
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		515	37.4	28.1	114.1	757.8	
Итого за 4 день:			72.2	66.6	236.0	1732.5	