

## Менюготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

09.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель

Турабекова К.Р.

Возрастная категория: Ясли

подпись      расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День: 1</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая рисовая	155	5.8	7.4	34.6	229.1	182
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	12.6	87.4	416
	Бутерброд с маслом	25/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Пряники	20	1.2	1.3	15.0	73.2	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак</b>		376	11.4	16.5	70.3	472.6	
<b>Завтрак2</b>	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
<b>Общий выход всех блюд на Завтрак2</b>		150	0.8	0.0	18.4	74.0	
<b>Обед</b>	Щи из щавеля	180	7.8	3.6	8.8	99.2	90
	Пюре картофельное	100	3.4	3.9	24.8	148.0	339
	Котлеты рубленные	80	2.3	5.6	13.2	112.5	299
	Салат из свежих огурцов	40	0.3	2.4	1.1	27.8	13
	Компот из сушеных фруктов	180	0.0	0.0	11.2	44.7	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
<b>Общий выход всех блюд на Обед</b>		620	16.7	15.8	76.9	517.1	
<b>Уплотненный полдник</b>	Йогурт	150	7.5	4.8	5.3	102.2	
	Сырники из творога с джемом	50/10	10.4	7.2	12.2	156.0	245
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Яблоки	85	0.3	0.3	8.3	40.0	386
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
<b>Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник</b>		565	32.3	24.0	46.7	543.4	
<b>Итого за 1 день:</b>			61.2	56.3	212.4	1607.1	