

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

09.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

| Прием пищи                                      | Наименование блюда          | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецеп-<br>туры |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|--------------|------------------|------|---------------|----------------------------|---------------------|
|                                                 |                             |              | Белки            | Жиры | Угле-<br>воды |                            |                     |
| День: 1                                         |                             |              |                  |      |               |                            |                     |
| Завтрак                                         | Каша вязкая рисовая         | 205          | 7.9              | 8.7  | 45.8          | 293.8                      | 182                 |
|                                                 | Какао с молоком             | 150          | 3.2              | 2.6  | 11.6          | 83.4                       | 416                 |
|                                                 | Бутерброд с маслом          | 30/8         | 0.0              | 6.6  | 0.1           | 59.8                       | 1                   |
|                                                 | Хлеб ржаной                 | 25           | 1.6              | 0.3  | 10.0          | 47.5                       |                     |
|                                                 | Пряники                     | 35           | 2.1              | 2.3  | 26.3          | 128.1                      |                     |
| Общий выход всех блюд на Завтрак                |                             | 453          | 14.8             | 20.4 | 93.7          | 612.6                      |                     |
| Завтрак2                                        | напиток груши-дички         | 150          | 0.8              | 0.0  | 18.4          | 72.4                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2               |                             | 150          | 0.8              | 0.0  | 18.4          | 72.4                       |                     |
| Обед                                            | Щи из щавеля                | 180          | 8.0              | 4.2  | 9.4           | 108.2                      | 90                  |
|                                                 | Пюре картофельное           | 150          | 5.1              | 5.6  | 37.2          | 220.0                      | 339                 |
|                                                 | Котлеты рубленые            | 80           | 2.3              | 5.6  | 13.2          | 112.5                      | 299                 |
|                                                 | Салат из свежих огурцов     | 40           | 0.3              | 2.4  | 1.1           | 27.8                       | 13                  |
|                                                 | Компот из сушеных фруктов   | 180          | 0.0              | 0.0  | 11.2          | 44.7                       | 394                 |
|                                                 | Хлеб городской              | 30           | 2.3              | 0.2  | 14.8          | 70.5                       |                     |
|                                                 | Хлеб ржаной                 | 25           | 1.6              | 0.3  | 10.0          | 47.5                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Обед                   |                             | 685          | 19.7             | 18.3 | 96.8          | 631.1                      |                     |
| Уплотненный<br>полдник                          | Йогурт                      | 180          | 9.0              | 5.8  | 6.3           | 122.4                      |                     |
|                                                 | Сырники из творога с джемом | 100/15       | 20.9             | 14.4 | 21.9          | 302.9                      | 245                 |
|                                                 | Яйцо отварное               | 20           | 6.3              | 5.8  | 0.3           | 78.5                       |                     |
|                                                 | Чай с сахаром               | 200          | 0.0              | 0.0  | 11.0          | 43.9                       | 411                 |
|                                                 | Яблоки                      | 75           | 0.3              | 0.3  | 7.4           | 35.6                       | 386                 |
|                                                 | Хлеб городской              | 10           | 0.8              | 0.1  | 4.9           | 23.5                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Уплотненный<br>полдник |                             | 600          | 37.6             | 26.3 | 55.4          | 622.8                      |                     |
| Итого за 1 день:                                |                             |              | 73.0             | 65.0 | 264.3         | 1938.9                     |                     |