

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

11.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

| Прием пищи                                      | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецеп-<br>туры |
|-------------------------------------------------|---------------------------------|--------------|------------------|------|---------------|----------------------------|---------------------|
|                                                 |                                 |              | Белки            | Жиры | Угле-<br>воды |                            |                     |
| День: 3                                         |                                 |              |                  |      |               |                            |                     |
| Завтрак                                         | Суп молочный с гречневой крупой | 150          | 4.2              | 4.2  | 13.5          | 108.7                      | 101                 |
|                                                 | Кофейный напиток с молоком      | 150          | 2.2              | 1.9  | 10.6          | 68.4                       | 414                 |
|                                                 | Бутерброд с маслом              | 25/8         | 0.0              | 6.6  | 0.1           | 59.8                       | 1                   |
|                                                 | Хлеб ржаной                     | 20           | 1.3              | 0.2  | 8.0           | 38.0                       |                     |
|                                                 | Яблоки печеные                  | 65           | 0.3              | 0.3  | 16.7          | 72.2                       | 403                 |
| Общий выход всех блюд на Завтрак                |                                 | 418          | 8.0              | 13.1 | 48.9          | 347.1                      |                     |
| Завтрак2                                        | Сок яблочный                    | 100          | 0.5              | 0.0  | 12.3          | 49.4                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2               |                                 | 100          | 0.5              | 0.0  | 12.3          | 49.4                       |                     |
| Обед                                            | Борщ с фасолью и картофелем     | 180          | 3.5              | 6.3  | 9.6           | 111.0                      | 75                  |
|                                                 | Макаронные изделия отварные     | 85           | 3.3              | 4.5  | 21.2          | 138.8                      | 335                 |
|                                                 | Гуляш из отварного мяса         | 160          | 0.9              | 4.2  | 5.5           | 64.4                       | 293                 |
|                                                 | Кисель из варенья               | 180          | 0.1              | 0.1  | 26.9          | 105.7                      | 401                 |
|                                                 | Хлеб городской                  | 20           | 1.5              | 0.2  | 9.8           | 47.0                       |                     |
|                                                 | Хлеб ржаной                     | 20           | 1.3              | 0.2  | 8.0           | 38.0                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Обед                   |                                 | 645          | 10.7             | 15.5 | 81.0          | 504.9                      |                     |
| Уплотненный<br>полдник                          | Йогурт "Снежок"                 | 180          | 0.0              | 0.0  | 0.0           | 0.0                        |                     |
|                                                 | Рыба, припущенная с овощами     | 80           | 14.2             | 4.9  | 2.1           | 109.0                      | 258                 |
|                                                 | Каша пшеничная                  | 55           | 1.7              | 4.4  | 7.2           | 75.4                       | 179                 |
|                                                 | Икра свекольная                 | 40           | 1.1              | 2.3  | 6.2           | 50.5                       | 55                  |
|                                                 | Чай с лимоном                   | 150          | 0.1              | 0.0  | 7.2           | 30.3                       | 412                 |
|                                                 | Хлеб городской                  | 15           | 1.1              | 0.1  | 7.4           | 35.3                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Уплотненный<br>полдник |                                 | 520          | 18.2             | 11.8 | 30.1          | 300.5                      |                     |
| Итого за 3 день:                                |                                 |              | 37.4             | 40.3 | 172.3         | 1201.8                     |                     |