

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

18.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 8							
Завтрак	Каша вязкая овсяная с морковью	150	6.0	5.0	28.3	183.1	186
	Кофейный напиток с молоком	150	2.2	1.9	10.6	68.4	414
	Бутерброд с маслом	20/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Пряники	20	1.2	1.3	15.0	73.2	
Общий выход всех блюд на Завтрак		366	10.7	13.4	61.9	407.6	
Завтрак2	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Суп картофельный "Уха"	180	11.9	4.2	13.9	140.7	90
	Пюре картофельное	40	0.9	1.9	6.0	45.1	339
	Запеканка из печени с рисом	155	23.3	14.3	22.8	314.6	311
	Салат из свежих огурцов	30	0.3	2.0	0.9	22.8	13
	Компот из сушеных фруктов	150	0.0	0.0	8.0	31.9	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		595	39.1	22.8	69.4	640.2	
Уплотненный полдник	Ацидофилин	150	4.2	3.8	6.0	75.2	
	Лапшевник с творогом	155	16.9	15.2	20.7	289.4	226
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	7.0	27.9	411
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
	Груши	70	0.3	0.2	7.2	32.9	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		575	35.2	30.7	49.2	618.3	
Итого за 8 день:			85.8	66.9	199.0	1740.1	