

# Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

18.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

| Прием пищи                                   | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------------|--------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                              |                                |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| День: 8                                      |                                |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак                                      | Каша вязкая овсяная с морковью | 150       | 6.1              | 5.1  | 28.4     | 184.7                   | 186         |
|                                              | Кофейный напиток с молоком     | 180       | 2.6              | 2.3  | 14.3     | 88.5                    | 414         |
|                                              | Бутерброд с маслом             | 30/10     | 0.1              | 8.3  | 0.1      | 74.8                    | 1           |
|                                              | Хлеб ржаной                    | 25        | 1.6              | 0.3  | 10.0     | 47.5                    |             |
|                                              | Пряники                        | 35        | 2.1              | 2.3  | 26.3     | 128.1                   |             |
| Общий выход всех блюд на Завтрак             |                                | 430       | 12.5             | 18.2 | 79.0     | 523.6                   |             |
| Завтрак2                                     | Сок яблочный                   | 200       | 1.1              | 0.0  | 24.6     | 98.7                    |             |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2            |                                | 200       | 1.1              | 0.0  | 24.6     | 98.7                    |             |
| Обед                                         | Суп картофельный "Уха"         | 200       | 15.4             | 4.8  | 15.4     | 167.0                   | 90          |
|                                              | Пюре картофельное              | 40        | 0.9              | 1.9  | 6.1      | 45.5                    | 339         |
|                                              | Запеканка из печени с рисом    | 185       | 28.3             | 16.9 | 27.5     | 376.7                   | 311         |
|                                              | Салат из свежих огурцов        | 30        | 0.3              | 2.0  | 0.9      | 22.8                    | 13          |
|                                              | Компот из сушеных фруктов      | 180       | 0.0              | 0.0  | 9.2      | 36.7                    | 394         |
|                                              | Хлеб городской                 | 25        | 1.9              | 0.2  | 12.3     | 58.8                    |             |
|                                              | Хлеб ржаной                    | 25        | 1.6              | 0.3  | 10.0     | 47.5                    |             |
| Общий выход всех блюд на Обед                |                                | 685       | 48.5             | 26.1 | 81.3     | 754.9                   |             |
| Уплотненный полдник                          | Ацидофилин                     | 180       | 5.0              | 4.5  | 7.2      | 90.0                    |             |
|                                              | Лапшевник с творогом           | 205       | 22.2             | 18.4 | 36.6     | 403.9                   | 226         |
|                                              | Яйцо отварное                  | 20        | 6.3              | 5.8  | 0.3      | 78.5                    |             |
|                                              | Чай с сахаром                  | 150       | 0.0              | 0.0  | 8.0      | 31.9                    | 411         |
|                                              | Хлеб городской                 | 20        | 1.5              | 0.2  | 9.8      | 47.0                    |             |
|                                              | Груши                          | 100       | 0.4              | 0.3  | 10.3     | 47.0                    | 386         |
| Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник |                                | 675       | 35.8             | 29.2 | 74.9     | 710.8                   |             |
| Итого за 8 день:                             |                                |           | 97.8             | 73.4 | 259.8    | 2088.0                  |             |