

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

20.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 10							
Завтрак	Запеканка из творога	50	9.8	6.9	9.7	141.9	251
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	8.0	31.9	411
	Бутерброд с маслом	25/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		283	11.7	13.8	31.0	296.5	
Завтрак2	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	2.6	4.9	13.3	108.3	65
	Жаркое по-домашнему	170	3.3	3.9	26.3	154.2	292
	Кисель из смеси сухофруктов	180	0.0	0.0	13.0	52.2	401
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		570	8.8	9.2	70.5	399.7	
Уплотненны й полдник	Кефир	150	4.5	5.0	6.2	91.5	420
	Каша вязкая пшеничная с тыквой	155	6.3	6.7	23.9	181.4	183
	Ватрушки с повидлом	60	4.8	2.5	42.1	207.8	441
	Молоко	180	5.2	4.5	8.7	97.5	419
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
	Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47.1	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		655	22.0	19.2	95.6	648.8	
Итого за 10 день:			43.3	42.2	215.6	1418.9	
Итого за весь период:			636.7	584.9	2023.3	15747.1	
Среднее значение за период:			63.7	58.5	202.3	1574.7	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:			4.0	3.7	12.8		