

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

19.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 6							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	100	13.2	11.6	19.3	236.9	252
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2.5	2.9	18.9	111.5	415
	Бутерброд с маслом	29/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	24	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		341	17.3	21.3	48.3	455.8	
Завтрак2	напиток груши-дички	253	1.3	0.0	30.7	120.6	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		253	1.3	0.0	30.7	120.6	
Обед	Борщ с картофелем	200	2.4	5.2	16.2	121.8	64
	Пюре картофельное	120	4.2	4.7	30.3	180.2	339
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	2.9	4.7	3.6	68.0	295
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Компот из фруктовой смеси	200	0.0	0.0	10.0	39.9	
	Хлеб городской	30	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	24	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		694	13.9	17.5	86.6	560.2	
Уплотненный полдник	Кефир	179	5.2	5.8	7.2	106.2	420
	Макароны, запеченные с яйцом	205	13.2	17.9	31.7	340.8	222
	Икра кабачковая	30	0.6	2.8	2.4	37.6	
	Молоко	180	4.6	4.0	7.6	85.3	419
	Яблоки	85	0.3	0.3	8.4	40.1	386
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		699	25.5	30.9	67.1	657.0	
Итого за 6 день:			58.1	69.7	232.6	1793.6	

