

На «30» ноября 2023 года.

**Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон.**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования  
город Краснодар "Центр развития ребенка - детский сад № 199» «Радужный»**

**1 неделя (сад)**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша вязанка рисовая Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Пряники	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Батон Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Яблоки	Каша манная с морковью Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Печенье	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
<b>Завтрак 2</b>	Напиток груши-дички	Яблоки	Сок яблочный	Бананы	Сок яблочный
<b>Обед</b>	Суп картофельный «Уха» Пюре картофельное Котлеты рубленые Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Пюре картофельное Суфле куриное с рисом Квашеная капуста Кисель из ягод смеси Хлеб городской Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Кисель из варенья Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп рыбный с консервами Каша гречневая Птица тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Пюре картофельное с морковью Запеканка из печени с рисом Салат из соленых огурцов с луком Кисель из смеси сухофруктов Хлеб городской Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	Йогурт Сырники из творога с джемом Салат из моркови Яйцо отварное Чай с сахаром Яблоки Хлеб городской	Кефир Каша вязанка пшеничная с тыквой Молоко Булочка «Творожная» Хлеб городской	Йогурт «Снежок» Рыба, припущенная с овощами Каша пшеничная Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб городской	Кефир Оладьи со сгущенкой Салат из кукурузы (консервированной) Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб городской	Кефир Пудинг из творога (запеченный) с джемом Салат из моркови Молоко Хлеб городской Яблоки

## 2 неделя (сад)

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком сгущенным Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированный) Чай с молоком Бутерброды с сыром Хлеб ржаной	Каша вязанка овсяная с морковью Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Пряники	Суп молочный с гречневой крупой Молоко Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Печенье	Запеканка из творога Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
<b>Завтрак 2</b>	Напиток груши-дички	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки	Сок яблочный
<b>Обед</b>	Борщ с картофелем Пюре картофельное Суфле из отварного мяса с рисом Квашеная капуста Компот из фруктовой смеси Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Картофель отварной Гуляш из отварного мяса Кисель из варенья Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный «Уха» Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом Капуста квашеная Сок яблочный Хлеб городской Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Жаркое по-домашнему Кисель из смеси сухофруктов Хлеб городской Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>	Кефир Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Молоко Яблоки Хлеб городской	Йогурт «Снежок» Суфле из рыбы Салат из белокачанной капусты с морковью Чай с лимоном Хлеб городской Печенье	Кефир Лапшевик с творогом Салат из моркови Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб городской Апельсины с сахаром	Йогурт Рыба, запеченная в омлете Икра морковная Булочка российская Чай с лимоном Хлеб городской	Кефир Каша вязанка пшеничная с тыквой Какао с молоком Пирог открытый Яблоки Хлеб городской