

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

20.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 7							
Завтрак	Омлет натуральный	80	19.7	21.1	2.2	277.8	229
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	12.7	4.7	64.8	246.3	12
	Чай с молоком	180	2.7	2.3	14.4	89.6	413
	Бутерброд с сыром	30/15	3.5	4.4	0.0	54.6	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		390	40.2	32.8	91.4	715.8	
Завтрак2	Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47.1	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.4	0.4	9.8	47.1	
Обед	Суп картофельный с крупой	200	2.5	3.3	17.4	110.0	86
	Картофель отварной	100	3.4	3.3	27.7	154.8	136
	Гуляш из отварного мяса	160	1.2	4.2	6.3	68.3	293
	Кисель из варенья	200	0.1	0.1	29.8	117.4	401
	Хлеб городской	30	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		715	11.1	11.4	106.0	568.6	
Уплотненный полдник	йогурт "Снежок"	180	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Суфле из рыбы	100	24.1	12.9	4.5	230.6	284
	Рис отварной с овощами	80	1.9	2.9	18.9	109.7	334
	Салат из белокачанной капусты с морковью	40	0.8	2.0	4.2	38.9	21
	Чай с лимоном	180	0.1	0.0	10.2	42.6	412
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		600	28.4	18.0	47.7	468.9	
Итого за 7 день:			80.2	62.6	255.0	1800.4	

