

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

27.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Омлет с сыром	80	21.0	23.2	2.0	301.1	230
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	2.7	3.2	5.7	62.1	10
	Чай с сахаром	200	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Батон	30	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		395	25.3	26.6	27.7	450.6	
Завтрак2	Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47.0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.4	0.4	9.8	47.0	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.2	3.2	13.8	93.5	88
	Картофель отварной	125	2.5	4.6	20.6	134.4	136
	Суфле из отварного мяса с рисом	60	19.8	22.9	3.6	299.1	328
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Компот из фруктовой смеси	200	0.0	0.0	13.4	53.8	401
	Хлеб городской	29	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		659	29.0	33.6	77.9	731.0	
Уплотненный полдник	Кефир	179	5.4	5.9	7.4	109.5	420
	Каша вязкая пшенная с тыквой	205	8.1	7.9	36.2	248.5	183
	Булочка "Творожная"	70	13.0	8.8	41.1	296.5	470
	Молоко	201	5.8	5.0	9.6	108.2	419
	Хлеб городской	14	1.1	0.1	7.4	35.3	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		669	33.4	27.8	101.7	797.9	
Итого за 2 день:			88.0	88.5	217.1	2026.5	