

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

14.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 3							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	4.2	4.2	13.5	108.7	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2.2	1.9	10.6	68.4	414
	Бутерброд с маслом	25/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Яблоки печеные	65	0.3	0.3	6.9	33.0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак		418	8.0	13.1	39.1	308.0	
Завтрак2	Сок яблочный	100	0.5	0.0	12.3	49.4	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.5	0.0	12.3	49.4	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	3.5	5.1	15.5	123.7	69
	Макаронные изделия отварные	85	3.3	4.5	21.2	138.8	335
	Гуляш из отварного мяса	160	0.9	4.2	5.5	64.4	293
	Кисель из варенья	180	0.1	0.1	26.9	105.7	401
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		615	10.7	14.3	86.9	517.6	
Уплотненный полдник	йогурт "Снежок"	180	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Рыба, припущенная с овощами	80	14.2	4.9	2.1	109.0	258
	Каша пшеничная	55	1.7	4.4	7.2	75.4	179
	Икра свекольная	40	1.1	2.3	6.2	50.5	55
	Чай с лимоном	150	0.1	0.0	7.2	30.3	412
	Хлеб городской	15	1.1	0.1	7.4	35.3	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		520	18.2	11.8	30.1	300.5	
Итого за 3 день:			37.4	39.2	168.4	1175.4	