

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

15.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 4							
Завтрак	Каша манная с морковью	150	6.2	5.4	30.4	196.0	187
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	12.6	87.4	416
	Бутерброд с маслом	25/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Печенье	10	0.8	1.1	7.0	41.4	
Общий выход всех блюд на Завтрак		361	11.6	14.3	58.1	407.7	
Завтрак2	Яблоки	70	0.3	0.3	6.9	32.9	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		70	0.3	0.3	6.9	32.9	
Обед	Суп с рыбными консервами	150	1.6	2.1	12.7	76.1	95
	Каша гречневая	85	2.4	4.7	15.1	112.4	179
	Птица тушеная	100	16.0	16.8	3.1	227.2	318
	Компот из сушеных фруктов	180	0.0	0.0	11.2	44.7	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		555	22.8	23.9	59.9	545.4	
Уплотненный полдник	Кефир	150	4.4	4.8	6.0	88.7	420
	Сырники из творога с джемом	50/10	10.5	7.3	12.3	157.1	245
	Салат из моркови	40	0.6	0.1	5.3	24.8	42
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	7.0	27.9	411
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		480	28.9	23.7	36.2	479.0	
Итого за 4 день:			63.6	62.1	161.1	1464.9	