

Менюготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

16.05.2025

УТВЕРЖДАЮ

Сезон: Летне-осенний

Руководитель

Турабекова К.Р.

Возрастная категория: Ясли

подпись расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 5							
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	60	10.2	11.2	4.4	158.8	233
	Икра кабачковая	40	0.8	3.8	3.3	51.2	
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Бутерброд с сыром	20/10	2.5	3.2	0.0	39.0	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		330	14.8	18.4	25.7	326.8	
Завтрак2	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	200	3.5	6.3	9.4	109.5	75
	Пюре картофельное с морковью	40	1.0	1.4	7.0	45.1	340
	Запеканка из печени с рисом	155	25.4	14.8	24.0	331.8	311
	Салат из свежих огурцов	40	0.3	2.4	1.1	27.8	13
	Компот из свежих яблок	180	0.2	0.2	12.0	51.1	390
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		655	33.3	25.5	71.3	650.3	
Уплотненный полдник	Ряженка	150	4.4	4.8	6.0	88.7	420
	Пудинг из творога (запеченный)с джемом	100/15	16.6	12.4	35.0	320.0	249
	Салат из моркови	40	0.6	0.1	5.3	24.8	42
	Молоко	200	5.2	4.5	8.7	97.5	419
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
	Бананы	70	1.8	0.6	24.6	112.2	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		585	29.3	22.4	84.5	666.7	
Итого за 5 день:			78.2	66.3	199.9	1717.8	