

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №199"

19.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 6							
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	100	13.2	11.6	19.3	236.9	252
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2.0	2.4	15.5	91.8	415
	Бутерброд с маслом	25/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		303	16.6	20.8	42.9	426.6	
Завтрак2	Сок яблочный	185	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		185	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Борщ с картофелем	180	2.2	4.4	14.8	107.4	64
	Пюре картофельное	100	3.4	3.9	24.7	147.7	339
	Суфле из отварного мяса с рисом	60	2.4	3.7	2.7	54.1	295
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Компот из фруктовой смеси	200	0.0	0.0	10.0	39.9	
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		620	11.4	14.8	71.7	466.3	
Уплотненный полдник	Кефир	150	4.4	4.8	6.0	88.7	420
	Макароны, запеченные с яйцом	155	10.4	14.6	22.8	263.7	222
	Икра кабачковая	40	0.8	3.8	3.2	50.1	
	Молоко	180	5.2	4.5	8.7	97.5	419
	Яблоки	80	0.3	0.3	7.8	37.6	386
	Хлеб городской	15	1.1	0.1	7.4	35.3	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		620	22.3	28.1	55.9	572.9	
Итого за 6 день:			51.0	63.6	189.0	1539.8	

