

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

26.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 1							
Завтрак	Каша вязкая рисовая	155	5.8	7.4	34.6	229.1	182
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	12.6	87.4	416
	Бутерброд с маслом	25/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Пряники	20	1.2	1.3	15.0	73.2	
Общий выход всех блюд на Завтрак		376	11.4	16.5	70.3	472.6	
Завтрак2	Сок яблочный	188	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		188	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Суп картофельный "Уха"	180	7.8	3.6	8.8	99.2	90
	Пюре картофельное	100	3.4	3.9	24.8	148.0	339
	Котлеты рубленые	80	2.3	5.6	13.2	112.5	299
	Салат из свежих огурцов	40	0.3	2.4	1.1	27.8	13
	Компот из сушеных фруктов	180	0.0	0.0	11.2	44.7	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		620	16.7	15.8	76.9	517.1	
Уплотненны й полдник	Йогурт	150	7.5	4.8	5.3	102.2	
	Сырники из творога с джемом	50/10	10.4	7.2	12.2	156.0	245
	Салат из моркови	40	0.6	0.1	5.3	24.8	42
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Яблоки	85	0.3	0.3	8.3	40.0	386
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		565	32.3	24.0	46.7	543.4	
Итого за 1 день:			61.2	56.3	212.4	1607.1	