

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

27.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 2							
Завтрак	Омлет с сыром	60	15.9	17.6	1.5	228.7	230
	Салат из горошка зеленого консервированного	40	1.8	2.1	3.8	41.4	10
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Батон	25	0.0	0.0	0.0	0.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		325	19.0	19.9	23.3	348.0	
Завтрак2	Яблоки	100	0.5	0.5	11.1	53.4	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.5	0.5	11.1	53.4	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.1	3.0	13.7	91.1	88
	Картофель отварной	105	2.0	4.5	16.3	114.4	136
	Суфле из отварного мяса с рисом	60	16.7	18.9	2.8	247.7	328
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Компот из фруктовой смеси	200	0.0	0.0	12.1	48.5	401
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		625	24.3	29.2	64.5	618.9	
Уплотненный полдник	Кефир	150	4.4	4.8	6.0	88.7	420
	Каша вязкая пшенная с тыквой	155	6.1	7.0	26.9	194.7	183
	Булочка "Творожная"	50	9.6	7.1	33.2	235.2	470
	Молоко	180	5.5	4.8	9.1	102.6	419
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		545	26.3	23.7	80.1	644.7	
Итого за 2 день:			70.0	73.3	179.1	1664.9	