

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-Детский сад №199"

07.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 8							
Завтрак	Каша вязкая овсяная с морковью	150	6.0	5.0	28.3	183.1	186
	Кофейный напиток с молоком	150	2.2	1.9	10.6	68.4	414
	Бутерброд с маслом	20/6	0.0	5.0	0.1	44.9	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Пряники	20	1.2	1.3	15.0	73.2	
Общий выход всех блюд на Завтрак		366	10.7	13.4	61.9	407.6	
Завтрак2	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		150	0.8	0.0	18.4	74.0	
Обед	Суп картофельный "Уха"	180	11.9	4.2	13.9	140.7	90
	Плов из птицы	160	17.7	18.0	27.7	343.0	321
	Салат из свежих огурцов	30	0.3	2.0	0.9	22.8	13
	Компот из сушеных фруктов	150	0.0	0.0	8.0	31.9	394
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		560	32.7	24.5	68.3	623.5	
Уплотненны й полдник	Ацидофилин	150	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Лапшевник с творогом	155	16.9	15.2	20.7	289.4	226
	Салат из моркови	20	0.3	0.0	2.7	12.4	42
	Яйцо отварное	40	12.7	11.5	0.7	157.0	
	Чай с сахаром	150	0.0	0.0	7.0	27.9	411
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
	Бананы	70	1.1	0.3	14.7	67.2	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		595	31.7	27.1	50.7	577.5	
Итого за 8 день:			75.9	65.0	199.3	1682.6	