

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

19.06.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 9							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	150	4.2	4.2	13.5	108.7	101
	Какао с молоком	150	3.2	2.6	12.6	87.4	416
	Бутерброд с сыром	20/8	1.9	2.4	0.0	29.4	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
	Печенье	10	0.8	1.1	7.0	41.4	
Общий выход всех блюд на Завтрак		358	11.4	10.5	41.1	304.8	
Завтрак2	Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47.0	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.4	0.4	9.8	47.0	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4.0	4.3	13.9	110.7	87
	Плов из птицы	160	17.1	19.8	27.4	356.0	321
	Салат из свежих помидоров с луком	40	0.5	2.5	1.7	32.3	14
	Сок яблочный	150	0.8	0.0	18.4	74.0	
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		540	25.3	26.9	79.3	658.0	
Уплотненный полдник	Йогурт	150	7.5	4.8	5.3	102.2	
	Рыба, запеченная в омлете	80	20.2	10.2	2.9	184.1	263
	Икра морковная	30	0.8	2.0	3.8	37.5	55
	Булочка российская	60	5.8	6.4	41.0	244.4	457
	Чай с лимоном	150	0.1	0.0	7.2	30.3	412
	Хлеб городской	15	1.1	0.1	7.4	35.3	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		485	35.5	23.6	67.5	633.7	
Итого за 9 день:			72.5	61.3	197.7	1643.6	