

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"
20.06.2025

Сезон: Летне-осенний
Возрастная категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____ Турабекова К.Р.
подпись _____ расшифровка _____

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Угле- воды		
День: 10							
Завтрак	Запеканка из творога	100	19.5	13.8	19.3	283.5	251
	Чай с сахаром	180	0.0	0.0	10.0	39.9	411
	Бутерброд с маслом	30/8	0.0	6.6	0.1	59.8	1
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Завтрак		343	22.1	20.7	47.3	467.9	
Завтрак2	Сок яблочный	200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Общий выход всех блюд на Завтрак2		200	1.1	0.0	24.6	98.7	
Обед	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	2.7	4.7	13.4	107.1	65
	Жаркое по-домашнему	220	4.1	5.7	30.8	191.6	292
	Кисель из смеси сухофруктов	200	0.0	0.0	14.5	58.1	401
	Хлеб городской	30	2.3	0.2	14.8	70.5	
	Хлеб ржаной	25	1.6	0.3	10.0	47.5	
Общий выход всех блюд на Обед		655	10.7	10.8	83.5	474.7	
Уплотненны й полдник	Кефир	180	5.2	5.7	7.2	105.9	420
	Каша вязкая пшеничная с тыквой	205	8.5	7.6	32.4	231.8	183
	Ватрушки с повидлом	60	4.8	2.5	42.1	207.8	441
	Молоко	180	5.2	4.5	8.7	97.5	419
	Хлеб городской	10	0.8	0.1	4.9	23.5	
	Яблоки	80	0.3	0.3	7.8	37.6	386
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		715	24.8	20.8	103.1	704.0	
Итого за 10 день:			58.6	52.4	258.5	1745.4	
Итого за весь период:			776.6	691.7	2484.2	19107.7	
Среднее значение за период:			77.7	69.2	248.4	1910.8	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности:			4.1	3.6	13.0		