

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Учреждение: МАДОУ МО г. Краснодар "Центр-Детский сад №199"

20.05.2025

Сезон: Летне-осенний

Возрастная категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Турабекова К.Р.

подпись

расшифровка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День: 7							
Завтрак	Омлет натуральный	60	14.4	15.5	1.6	203.8	229
	Салат из кукурузы (консервированной)	60	12.7	4.7	64.8	246.3	12
	Чай с молоком	150	2.7	2.3	11.4	77.6	413
	Бутерброд с сыром	25/10	2.5	3.1	0.0	38.8	1
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Завтрак		325	33.6	25.8	85.8	604.5	
Завтрак2	Яблоки	100	0.5	0.5	11.1	53.4	386
Общий выход всех блюд на Завтрак2		100	0.5	0.5	11.1	53.4	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	1.9	2.5	13.1	82.7	86
	Картофель отварной	80	2.9	2.7	23.4	129.8	136
	Гуляш из отварного мяса	160	0.9	4.2	5.5	64.4	293
	Кисель из варенья	180	0.1	0.1	26.9	105.7	401
	Хлеб городской	20	1.5	0.2	9.8	47.0	
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	8.0	38.0	
Общий выход всех блюд на Обед		610	8.7	9.8	86.8	467.6	
Уплотненный полдник	йогурт "Снежок"	180	0.0	0.0	0.0	0.0	
	Суфле из рыбы	80	19.0	10.2	3.6	182.1	284
	Рис отварной с овощами	40	1.0	1.5	9.6	55.6	334
	Салат из белокачанной капусты с морковью	40	0.8	2.0	4.2	38.9	21
	Чай с лимоном	180	0.1	0.0	9.2	38.3	412
	Хлеб городской	15	1.1	0.1	7.4	35.3	
Общий выход всех блюд на Уплотненный полдник		535	22.0	13.8	34.1	350.2	
Итого за 7 день:			64.7	49.9	217.7	1475.7	