

На «1»июня 2024 года.

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон.

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения муниципального образования
город Краснодар "Центр развития ребенка - детский сад № 199» «Радужный»**

1 неделя (сад)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязанка рисовая Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Пряники	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Батон Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Яблоки	Каша манная с морковью Какао с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Печенье	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Чай с сахаром Бутерброд с сыром Хлеб ржаной
Завтрак 2	Напиток груши-дички	Яблоки	Сок яблочный	Бананы	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный «Уха» Пюре картофельное Котлеты рубленые Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Пюре картофельное Суфле куриное с рисом Салат из свежих помидоров с луком Кисель из ягод смеси Хлеб городской Хлеб ржаной	Борщ с фасолью и картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Кисель из варенья Хлеб городской Хлеб ржаной	Щи из щавеля Каша гречневая Птица тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Пюре картофельное с морковью Запеканка из печени с рисом Салат из свежих огурцов Кисель из смеси сухофруктов Хлеб городской Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Йогурт Сырники из творога с джемом Салат из моркови Яйцо отварное Чай с сахаром Яблоки Хлеб городской	Кефир Каша вязанка пшеничная с тыквой Молоко Булочка «Творожная» Хлеб городской	Йогурт «Снежок» Рыба, припущенная с овощами Каша пшеничная Икра свекольная Чай с лимоном Хлеб городской	Кефир Оладьи со сгущенкой Салат из кукурузы (консервированной) Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб городской	Кефир Пудинг из творога (запеченный) с джемом Салат из моркови Молоко Хлеб городской Яблоки

2 неделя (сад)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком сгущенным Бутерброд с маслом Хлеб ржаной	Омлет натуральный Салат из кукурузы (консервированный) Чай с молоком Бутерброды с сыром Хлеб ржаной	Каша вязанка овсяная с морковью Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом Хлеб ржаной Пряники	Суп молочный с гречневой крупой Молоко Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Печенье	Запеканка из творога Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом Хлеб ржаной
Завтрак 2	Напиток груши-дички	Яблоки	Сок яблочный	Яблоки	Сок яблочный
Обед	Борщ с картофелем Пюре картофельное Суфле из отварного мяса с рисом Салат из свежих помидоров с луком Компот из фруктовой смеси Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Картофель отварной Гуляш из отварного мяса Кисель из варенья Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный «Уха» Плов из птицы Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб городской Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное Запеканка из печени с рисом Салат из свежих помидоров с луком Сок яблочный Хлеб городской Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Жаркое по-домашнему Кисель из смеси сухофруктов Хлеб городской Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Макароны, запеченные с яйцом Икра кабачковая Молоко Яблоки Хлеб городской	Йогурт «Снежок» Суфле из рыбы Салат из белокачанной капусты с морковью Чай с лимоном Хлеб городской Печенье	Кефир Лапшевик с творогом Салат из моркови Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб городской Апельсины с сахаром	Йогурт Рыба, запеченная в омлете Икра морковная Булочка российская Чай с лимоном Хлеб городской	Кефир Каша вязанка пшеничная с тыквой Какао с молоком Пирог открытый Яблоки Хлеб городской