

**Материал подготовила:**

**Педагог-психолог Проскурина Оксана Борисовна**

**МАДОУ МО г. Краснодар «Центр-детский сад № 199»**

**Консультация для родителей**

**Нужны ли детям раннего возраста подгузники и соски – пустышки?**

Очень часто во время адаптации ребенка к детскому саду педагоги слышат вопросы от родителей:

1. А моему ребенку будут менять подгузник? Мы еще на горшок не садимся.
2. А можно мы в шкафчик положим пустышку, бутылочку с соской? Мой ребенок без соски не засыпает.

Но никто не спрашивает, а это нужно, полезно моему ребенку?

**В чем, собственно, вред подгузников для малышей?**



Итак, полипропилен это вид пластика, полиэтилен это тоже вид пластика. Вот и получается, что дети находятся в своеобразных пластиковых трусах. И это однозначно плохо - вред одноразовых подгузников налицо. Не так давно один журнал из Германии, специализирующийся по тестированию различной продукции в лабораторных условиях проверил подгузники. Выводы неутешительны!

Многие подгузники содержат продукты нефтепроизводства, которые, естественно, негативно влияют на нежную кожу ребенка и могут вызвать раздражение, зуд, сыпь и другие проблемы. Кстати, подгузники «Pampers» в большей степени, нежели другие, содержат эти продукты.

**Так что пользоваться ими не стоит, это опасно!**

Нередко производители одноразовых подгузников грешат тем, что отбеливают подгузники с добавлением опасных фталатов и хлора, которые выделяют опасный яд – диоксин. Зачем это делают? Да чтобы памперсы имели привлекательный белоснежный вид, создающий иллюзию чистоты и стерильности. Но эти вещества могут стать причиной возникновения дерматита.

А при выращивании хлопка, который добавляется в одноразовые подгузники, используют опасный пестицид – глифосфат. Синтетическая отдушка или perfume, так её обозначают в составе, тоже очень часто становится причиной аллергии. В общем, вред подгузников очевиден. Некачественное и сомнительное сырьё при их производстве может испортить кожу малыша и нервную систему родителям.

Это не весь вред, который несет в себе одноразовый подгузник. Подсчитано, что один такой продукт разлагается 5 веков! А если посчитать, сколько этих трусиков используют родители, пока ребенок не приучится к горшку, то получится порядка двух тонн! Не очень радужная перспектива для планеты. Как-то жутковато от этой мысли становится.

### **Соска-пустышка: в чем опасность для ребёнка?**



Расскажу с точки зрения физиологии.

Сосательный рефлекс - один из основных в жизнеобеспечении ребенка грудного возраста. Он удовлетворяется во время грудного вскармливания или кормления из бутылочки.

В раннем возрасте от сосания пустышки вреда для здоровья практически нет (кроме момента привыкания).

В возрасте 5-6 месяцев сосательный рефлекс постепенно угасает.

Активное сосание после полугода и особенно в момент прорезывания зубов может привести к негативным изменениям:

- Формируется неправильный прикус - верхние резцы могут выдвигаться вперед;
- Могут деформироваться мышцы рта;
- Возможны нарушения речи ребенка в будущем;
- Начинаются нарушения в дыхании.

Старайтесь не превращать сосание пустышки во вредную привычку. После года использование пустышки даже вредно. Она препятствует угасанию сосательного рефлекса и сохраняет инфантильный тип глотания, который способствует формированию патологий прикуса.

Поэтому, длительное (1,5-2 года и более) сосание соски грозит открытым прикусом. Когда в состоянии покоя при закрытом рте жевательные зубы смыкаются, а центральные не контактируют друг с другом.